

Liberté
esprit aventurier

Rigueur
esprit scientifique

Vertu
un coeur simple



Danza Duende



"Dâncer sa Vie "

Authentique dans son Art, artiste dans sa vie !



Danza Duende® est un entraînement sur tous les aspects de notre vie qui permet d'apprécier et d'élever notre existence en dansant. Il nous amène à découvrir l'art d'être tels quels et de nous ouvrir au potentiel de notre nature amoureuse et libre.

Ce projet, créé par Yumma Mudra*, offre de nombreuses activités dont le but est de transformer notre vie en notre art en cultivant la bonté primordiale au quotidien.

Les entraînements internationaux réunissent plusieurs pédagogues qui travaillent en synergie leurs diverses formations artistiques pour proposer un travail profond et vaste sur les perceptions, l'intelligence, le développement de la vaillance, de la joie et de la générosité. Ces entraînements permettent à l'individu de mieux se connaître et d'approfondir la découverte de ses capacités intrinsèques.

Authentique dans son Art, artiste dans sa vie !

Les méthodes Duende visent principalement à développer la perception de l'espace, le courage et la capacité d'improviser, de créer des formes, de s'adapter à des changements, de capter rapidement les mouvements, de s'exprimer clairement avec intensité, de communiquer et la capacité de flexibilité et de générosité dans les collaborations.

Danza Duende® promeut un travail sur soi qui inclut un sens éthique et joyeux dans la transmission de l'art.

Danza Duende
Myriam Szabo *

maitriduende@gmail.com

Toutes les activités et les retraites sont mixtes

BELGIQUE • FRANCE • ESPAÑA • PORTUGAL • IRELAND • ITALIA • ROYAUME UNI

Cours • Stages • Spectacles • Consultations • Coaching • Retraites • Festivals

photo © Jérôme Latteur

www.danzaduende.org

www.mudriam.org

www.danzaduende.net