Libertà
spirito avventuroso

Rigore mente scientifica Virtù cuore semplice



Danza Duende





"Danza la tua vita"

- Autentici nell'arte, Artisti nella vita!

anza Duende® è un training che coinvolge tutti gli aspetti della nostra vita e ci permette di apprezzare ed elevare la nostra esistenza danzando. Ci conduce a scoprire l'arte di essere tali e quali quelli che siamo e di aprirci al potenziale della nostra natura libera e amorevole.

Questo progetto è stato creato da Yumma Mudra, con lo scopo di trasformare la nostra vita in una pratica artistica che offre numerose possibilità di coltivare la bontà fondamentale nella vita quotidiana. Nei nostri corsi di formazione internazionale, molti insegnanti riuniscono le loro differenti competenze artistiche, al fine di proporre un lavoro di forte sinergia, che comprende esercizi sulle percezioni e sull'intelligenza, migliorando il coraggio e alimentando uno spirito di gioia e di generosità.

Si tratta di una formazione a lungo termine che ci permette di esplorare le sorgenti stesse della forma nella nostra mente e di scoprire il nostro potenziale intrinseco in modo da poter lavorare su tutti gli aspetti della vita come se ballassimo la nostra vita.

Autentici nell'arte, Artisti nella vita!

I metodi Duende hanno principalmente l'obiettivo di sviluppare la nostra percezione dello spazio, il coraggio e la capacità di improvvisare, di creare forme, di adattarsi ai cambiamenti, di capire rapidamente i movimenti in fretta, di poterci esprimere in modo chiaro e intenso, di comunicare e di essere flessibili e generosi nel lavoro con gli altri. Danza Duende® prevede un corso di formazione che promuove l'etica e la gioia nella

www.metissart.it danzaduendeitalia@gmail.com

Tutte le attività e i ritiri sono aperte ad entrambi i sessi

ITALIA • BELGIO • FRANCIA • SPAGNA • PORTOGALLO • IRLANDA • REGNO UNITO Lezioni • Workshop • Spettacoli • Consulenze • Coaching • Ritiri • Festival

photo © Jérôme Latteur

www.danzaduende.org

trasmissione d'arte.

www.mudriam.org

www.danzaduende.net