

Liberdade  
espírito aventureiro

Rigor  
espírito científico

Virtude  
coração simples



# Danza Duende



"Dançar a vida"

**Autêntico na tua arte, Artista na tua vida !**

A Danza Duende® é uma aprendizagem em todos os aspectos da nossa vida, que nos permite apreciar e elevar a nossa existência através da dança. Leva-nos a descobrir a arte de ser tal como somos e tomar consciência do potencial da nossa natureza apaixonada e livre.

Este projecto, criado por Yumma Mudra,\* propõe várias actividades cujo objectivo é transformar a nossa vida numa arte, graças ao investimento na nossa bondade fundamental.

As formações internacionais reúnem vários pedagogos, com diferentes formações artísticas, os quais trabalham em sinergia para propor um programa profundo e extenso sobre as percepções, a inteligência, o desenvolvimento da coragem, a alegria e a generosidade.

### **Autêntico na tua arte, Artista na tua vida !**

Os métodos Duende visam, sobretudo, desenvolver o valor e a capacidade de improvisar, criar formas e percepções do espaço, adaptar-se às mudanças, captar rapidamente os movimentos, comunicar e expressar-se claramente e com intensidade, assim como desenvolver a capacidade de se ser flexível e empático em relação ao outro.

A Danza Duende® promove um trabalho sobre si mesmo, que inclui um sentido ético e alegre na transmissão da arte.

*Danza Duende*  
*Miriam Szabo \**

[danzaduendeportugal.blogspot.com](http://danzaduendeportugal.blogspot.com)  
[danzaduendeportugal@gmail.com](mailto:danzaduendeportugal@gmail.com)

Todas as actividades e os retiros são mistos

**BÉLGICA • ESPANHA • PORTUGAL • IRLANDA • FRANÇA • ITÁLIA • REINO UNIDO**

Classes • Workshop • Show • Consulta • Coaching • Retiros • Festivais

photo © Jérôme Latteur

[www.danzaduende.org](http://www.danzaduende.org)

[www.mudriam.org](http://www.mudriam.org)

[www.danzaduende.net](http://www.danzaduende.net)